

栄養科より

当院では4月1日にお花見の行事食を行いました。
春を感じさせる筍や菜の花を取り入れ、
彩り豊かな献立となりました。

常食

常食書き留

- ・筍ご飯
- ・鮭とこのこのボン酢焼き
- ・錦糸卵の海老しんじょう
- ・菜の花和え
- ・さくらゼリー

きざみ食

栄養価

- ・エネルギー 636kcal
- ・たんぱく質 27.9g
- ・脂 質 20.5g
- ・炭水化物 83.6g
- ・塩 分 2.8g



新入職員紹介



2022年4月新入職員集合写真



看護部副部長
むら かみ むつ し
村上 睦始

資格

看護師（救急看護認定看護師）
臨床工学技士

救急領域に長年携わってきました。今回、
当院に赴任する機会を戴き、当院看護スタッ
フと共に、地域医療に貢献して参りたいと思
います。

よろしくお願いします。



外来診療担当案内

		月	火	水	木	金	土
外科	午前		辻村(和)	院長 伊東		院長 梅木	院長 浅野 宇山(第1) 辻村(第3)
	午後	林	院長 辻村(和) (第1,2,4,5) 花井(第1)	志村		梅木	
整形外科	午前	中川 兒玉	早川(和) 安藤(月2回)	前田 兒玉	中川 影嶋		鈴木
	午後	中川	兒玉	前田 見松	中川 影嶋		
脳神経外科	午前		寺西	公文	大場		
	午後					秋山 加藤(月1回)	
脳神経内科	午前	島					
	午後	村手					
循環器科	午前	西村			中田		
	午後	高木	佐藤		中田	上床	
内科	午前		真柄				早川(伸) (隔週)
	午後		浅田		渡邊(丈) (第2,4)		
呼吸器科	午前		北川	石沢 北川	北川	松田 北川	
	午後			北川	池田		
皮膚科	午前						
	午後		有馬			安田(澤)	
泌尿器科	午前					糠谷	
	午後						

医療法人 明和会 辻村外科病院

〒448-0001 愛知県刈谷市井ヶ谷町桜島20-1
Tel(0566)36-5200 Fax(0566)36-5561
<http://tsujimurageka-hp.com/>

発行日：2022年4月10日 発行者：辻村外科病院広報委員会

つじむら

第33号

基本理念

Smile&Harmony
～明るい笑顔と調和～

基本方針

- ・いつも明るく患者様の満足を常に考え、
医業に専念します。
- ・地域に働く人々及びその御家族の幸せを
第一に考え、信頼される調和のとれた病
院を目指します。
- ・同じロマンを持つスタッフがー丸となり
得られた成果を社会に還元し、医療の質
向上に努めます。

患者様には以下の権利と責任があります。

- ・個人としてその人格を尊重され、適切な医療
を平等に受ける権利があります。
- ・病名、病状、予後、検査と治療の内容と危険
性、薬の効果と副作用などについて十分に理
解できるまで説明を受ける権利があります。
- ・治療法など自らの意思で選択する権利があり
ます。
- ・個人の情報やプライバシーが守られる権利が
あります。
- ・これらの権利を守るため、患者様は医療従事
者と力を合わせて医療に参加、協力する責任
があります。



ごあいさつ



新年度を迎え、広報誌33号発行にあたり一言ご
挨拶申し上げます。

日頃は病院運営にあたり格別なるご高配を賜り厚
くお礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の終息にはまだまだ
時間を要する状況になっておりますが、当院におい
ては、4月に23名の新入職員を迎えることが出来ま
した。

今年度は、2年ごとに行われる診療報酬改定の
年にあたります。全体においてはプラスの改定とな
っておりますが、当院のような中小規模の病院で
は、プラスの恩恵が受けられるどころか厳しい経営
状況が続くことが予測されます。

そのような中ではありますが、本年度は医療の質
を高めるべく、「病院機能評価」の4回目の受審を
予定しております。本来であれば昨年8月の受審で
ありましたが、コロナ感染の拡大により1年延長する
こととなりました。

「病院機能評価」はあまり知られておりません
が、審査する日本医療機能評価機構が「組織全体
の運営管理および提供される医療について、中立
的、科学的、専門的な見地から評価を行う」もので
あり、一定の水準を満たしていると判断されると「認
定病院」として認定証が授与されることになります。

「病院機能評価」はわが国において病院を評価
する唯一の手段となっており、今年度は全職員一
丸となり受審に向けて準備をしていく所存ですの
で、皆様には、今後ともよろしくご指導・ご鞭撻賜り
ますようお願い申し上げます。

令和4年4月

医療法人 明和会 辻村外科病院

院長 辻村 亨

病気の説明シリーズ Vol.31

骨粗しょう症の原因と危険因子

骨がもろくなり、骨折しやすい骨になる病気を「骨粗しょう症」といいます。それでは、なぜ骨がもろくなってしまうのでしょうか。その原因やなりやすい人について、解説します。

(監修：院長 辻村 享)

骨は常に新しく作り変えられています

骨は、硬く、成長期に一度できあがったら、ずっと変わらないわけではありません。実は、お肌と同じように、骨も常に古い骨を壊しては新しい骨を作るという、新陳代謝が繰り返行われています。健康な骨は、この新陳代謝がバランスよく行われ、簡単に折れたりしないように、丈夫に保たれています。

健康な骨



骨は絶えず古い骨から新しい骨に生まれ変わる「新陳代謝」をして、バランスが取れた状態にあります。

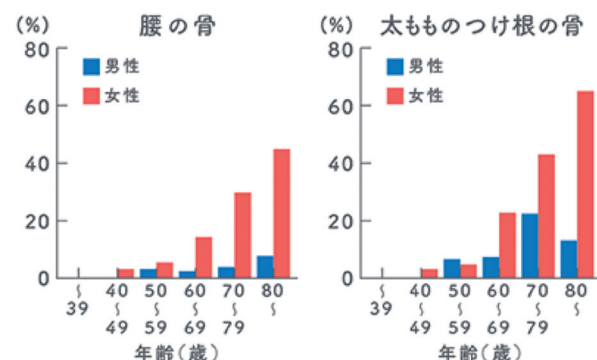
骨粗しょう症の骨



骨をこわす細胞（破骨細胞）が骨をつくる細胞（骨芽細胞）より働かされ、骨がこわされ過ぎている状態です。

骨粗しょう症は閉経後の女性に多い病気です。男性よりも2～3倍多く、60歳代の女性では約5人に1人、70歳代の女性では約3人に1人が骨粗しょう症だといわれています。

骨粗しょう症の発生頻度（年齢別、男女別）

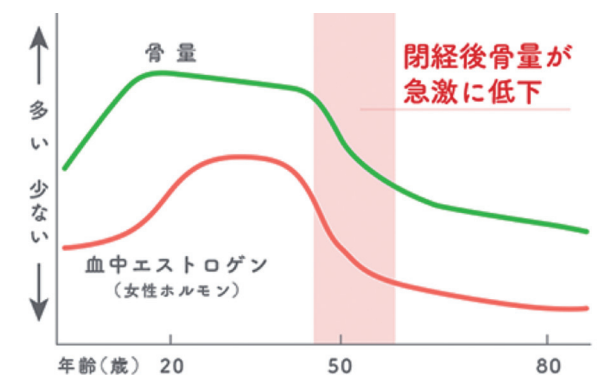


対象と方法：異なる特性を持つ3つの集落（東京都板橋区の都市部、和歌山県日高川の山岳地帯、和歌山県の太地の沿岸地域）より募集した、男性（平均年齢70.3歳）1,061名、女性（平均年齢69.9歳）1,979名、合計3,040名より、腰椎および大腿骨近位部の骨粗しょう症有病率を調査した。

骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2015年度 P4 (Yoshimura N, et al. JB one Miner Metab 2009より作図)

女性ホルモンの一種であるエストロゲンは、骨の新陳代謝の際に、古い骨をこわす作用をゆるやかにする働きがあります。ところが、50歳前後になると、女性は閉経によってエストロゲンの分泌が急激に低下するため、閉経後10年ほどの間で、骨粗しょう症と診断される状態まで、骨の量が急激に低下し、骨粗しょう症になりやすいことがわかっています。

女性ホルモンと骨量の変化



小山嵩夫：「女と男の更年期」P.43、誠文堂新光社、2008より改変

定期的に骨密度検査を受けましょう

骨を丈夫にする食事や運動に気をつけるとともに、定期的に骨密度測定を受けて自分の骨チェックをおきましょう。骨折してしまう前に発見し、治療を始めることが肝心です。

お知らせ

宇山一郎教授の診療が始まります。



宇山 一郎

藤田医科大学病院 総合消化器外科
先端ロボット・内視鏡手術学講座教授

当院では2022年4月より毎月第一土曜日に藤田医科大学病院 総合消化器外科 宇山一郎教授に診療を行っていただくこととなりました。

宇山先生は胃がんに対する腹腔鏡下手術の世界的オピニオンリーダーであり、現在までに1000例以上の腹腔鏡下胃切除の経験を有しています。また、手術支援ロボット「ダヴィンチ」を日本に導入した先駆者としても良く知られており、その豊富な経験を活かし消化器外科全般にて手腕を発揮していただけます。

「手術で一人でも多くの患者さんを治したい」という信念のもと診療を行ってくださる先生です。消化器に関する症状等でお悩みの方は是非一度、宇山先生にご相談頂ければと思います。

【所属学会・資格等】

サージカルトレーニングセンターセンター長、ダヴィンチ低侵襲手術トレーニング施設長、メディカロイドインテリジェンスラボラトリー施設長、日本胃癌学会評議員、日本食道学会評議員、日本内視鏡外科学会評議員、日本消化器外科学会専門医・指導医、日本外科学会専門医・指導医、日本消化器内視鏡学会専門医、米国消化器内視鏡外科学会会員、日本消化器外科学会評議委員、日本内視鏡外科学会技術認定医、米国外科学会会員等