

新型コロナワクチン接種の風景

当院では、4月19日より当院職員を対象に新型コロナワクチンの接種を開始しました。当院接種第一号は院長でした。



案内誘導方法など検討を重ね、安心して接種していただけるよう工夫しています。

新入職員紹介



2021年4月新入職員集合写真



リハビリテーション部長
きくち わたる
菊池 航
資格
理学療法士

リハビリテーション部の部長を拝命しました、菊池 航と申します。

病院理念に沿った、「丁寧なリハビリ」を心がけ、患者様の日常生活における能力を、可能な限り引き上げられるように部門全体で取り組んで参ります。

宜しくお願いいたします。

外来診療担当案内

	月	火	水	木	金	土
外科	午前		松波	院長 伊東	院長 梅木	院長 中内 （第2,3,4） 林（第1,5）
	午後	清水 安田（公）	院長 松波 花井（第3）	神尾 安田（公）	梅木 安田（公）	
整形外科	午前	中川 兒玉	早川（和） 安藤（月2回）	船橋 兒玉	中川 渡辺（裕）	鈴木
	午後	中川	兒玉	見松	中川 渡辺（裕）	
脳神経外科	午前		藤原	秋山	大場	
	午後				公文 加藤（月回）	
脳神経内科	午前	島				
	午後	村手				
循環器科	午前	西村		松橋		
	午後	高木	佐藤	松橋	上床	
内科	午前		浅田			早川（伸） （隔週）
	午後		浅田	渡邊（丈） （第2,4）		
呼吸器科	午前		北川	石沢 北川	北川	松田 北川
	午後			北川	重康	
皮膚科	午前					
	午後		有馬		安田（澤）	
泌尿器科	午前				糠谷	
	午後					

医療法人 明和会 辻村外科病院

〒448-0001 愛知県刈谷市井ヶ谷町桜島20-1
Tel(0566)36-5200 Fax(0566)36-5561
<http://tsujimurageka-hp.com/>

発行日：2021年6月10日 発行者：辻村外科病院広報委員会

つじむら

第 3 1 号

基本理念

Smile&Harmony
～明るい笑顔と調和～

基本方針

- ・いつも明るく患者様の満足を常に考え、医業に専念します。
- ・地域に働く人々及びその御家族の幸せを第一に考え、信頼される調和のとれた病院を目指します。
- ・同じロマンを持つスタッフが一丸となり得られた成果を社会に還元し、医療の質向上に努めます。

患者様には以下の権利と責任があります。

- ・個人としてその人格を尊重され、適切な医療を平等に受ける権利があります。
- ・病名、病状、予後、検査と治療の内容と危険性、薬の効果と副作用などについて十分に理解できるまで説明を受ける権利があります。
- ・治療法など自らの意思で選択する権利があります。
- ・個人の情報やプライバシーが守られる権利があります。
- ・これらの権利を守るため、患者様は医療従事者と力を合わせて医療に参加、協力する責任があります。



ごあいさつ



新年度を迎え、広報誌31号発行にあたり一言ご挨拶申し上げます。

日頃は病院運営にあたり格別なるご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

2019年中国武漢で発見された新型コロナウイルス感染症は、瞬間に世界に広がり、日本においては、2021年4月1日現在で、感染者数47万人、死者9000人超と報告されております。2月には念願の新型コロナワクチン接種が急性期病院の医療従事者を皮切りに行われております。当院でもようやくこの4月より当院職員をはじめ、近隣医療機関の医療従事者の接種が始まり、現在は高齢者の皆さまの接種を進めております。この後は一般の皆さまの接種が始まります。副反応報道等接種にあたり懸念されることが多くありますが、ぜひ多くの方に接種していただき、一日も早く元の日常に戻れるようにご協力をお願いする次第です。

当院での接種には、密をさけるために、皆さまの入室制限等ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご協力の程お願い致します。

最後に4月には、多くの仲間を迎えることができ、新たな体制で地域医療のさらなる貢献に邁進してまいります。今後ともよろしくご指導・ご鞭撻の程お願い申し上げます。

令和3年6月

医療法人 明和会 辻村外科病院

院長 辻村 亨

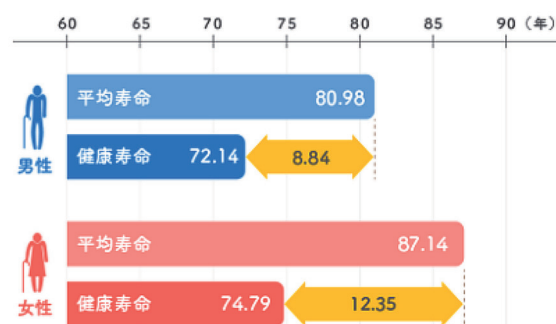
病気の説明シリーズ Vol.30

骨粗しょう症とは？

骨粗しょう症とは、骨がスカスカになり、骨折しやすくなる病気で、気付かないうちに病状が進んでしまうことがあります。そのため、早期に発見して、治療を始めることが重要になります。

(監修：院長 辻村 享)

平均寿命と健康寿命



厚生労働省「健康日本21(第2次)」中間評価報告書(平成30年3月9日)より引用・作成

日本は世界でもトップクラスの長寿国です。現在では単に寿命を延ばすだけでなく、日常生活に制限のない期間をあらわす「健康寿命」を延ばすことが重要と考えられています。

日本人の平均寿命と健康寿命の差は、男性で約9年、女性で約12年です。この差の要因の一つに骨折による寝たきりがあり、骨粗しょう症を予防あるいは治療し、骨を健康に保つことはとても重要です。

骨粗しょう症の診断

骨の強さの70%は骨の量で決まります。残りの30%は骨の量以外のさまざまな要素によって決まり、それを総称して骨の質とされています。

骨密度が若い人の70%以下に減っていたり、背骨や太もものつけ根の骨が軽く転んだ程度で折れてしまう人は、骨粗しょう症と診断されます。



骨粗しょう症で骨折しやすい部位



骨粗しょう症になると、転んで尻もちをついた程度の衝撃でも骨折してしまうことがあります。また、バランスを崩して床に手をついたときに、手や肩の骨を骨折することもよくあります。太もものつけ根の骨折は、寝たきりの原因にもなります。

背骨の骨折も多く、短い筒状の背骨(椎体)がつぶれることによって起こり、折れたという自覚のないまま、一つ、二つと連鎖的につぶれるように骨折していきます。

こんな症状がでたら、一度骨の検査を受けましょう



若いころより身長が3cm以上縮んでいたら、すでに骨折している可能性があります。

他にも、上記のような痛みがたつくて病院に行ったら、すでに折れていたということもよくあります。

このような症状に心あたりがあれば、一度、検査を受けてみましょう。

栄養科より

お花見

当院では4月5日にお花見の行事食を提供しました。

常食



献立

筍ご飯
鮭バター醤油焼
錦糸卵の海老しんじょう
菜の花和え
さくらゼリー

栄養価

エネルギー	621kcal
たんぱく質	27.8g
脂質	19.2g
炭水化物	83.1g
食塩相当量	3.11g

春らしく
彩り豊かな献立です。

主食の「筍ご飯」は
旬の筍を入れて
“優しい味”の一品
となりました。

きざみ食



辻村外科病院 栄養科