

栄養科より

- ★お品書き★
- ・竹の子ご飯
 - ・鮭ときのごぼろ焼
 - ・錦糸焼売
 - ・菜の花胡麻和え
 - ・桜ロールケーキ

常食



栄養価

エネルギー 667kcal
たんぱく質 28.3g
脂質 19.8g
炭水化物 92.2g
塩分 3.2g

当院では、四月一日にお花見の行事食を
提供しました
春を感じる竹の子・菜の花・桜を取り入れ、
彩りのよい献立となりました

お花見

2024年
4月1日

入職式を行いました



今年は11名の新しい仲間を迎えることができました。

少しでも早く仕事に慣れて地域の皆様のお役に
立てよう努力して参ります。

よろしくお願いいたします。

- 理学療法士 7名
- 作業療法士 1名
- 言語聴覚士 1名
- 社会福祉士 1名
- ケアスタッフ 1名

外来診療担当案内

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	院長 川瀬	院長 辻村(和)	院長 伊東	院長	院長 梅木	院長 浅野 谷口
	午後	院長 林	辻村(和)	院長 志村		院長 梅木 花井(第1)	
整形外科	午前	中川 兒玉	早川(和) 安藤(月2回)	中島 兒玉	中川 蔵地		鈴木
	午後	中川	兒玉	中島	中川 大岡		
脳神経外科	午前		間瀬		藤原	山田	山田
	午後		山田	山田		小嶋 加藤(月1回)	
脳卒中科	午前				橋本		
脳神経内科	午前	河野					
	午後	廣田				水野	
循環器科	午前	瀧川					
	午後	高木	松脇		秋田	上床	
内科	午前		戸松				早川(伸) (隔週)
	午後		戸松		渡邊(丈)		
呼吸器科	午前			田村		松田	
	午後				相馬		
皮膚科	午前						
	午後		有馬			塚本	
泌尿器科	午前					糠谷	
	午後						

医療法人 明和会 辻村外科病院

〒448-0001 愛知県刈谷市井ヶ谷町桜島20-1
Tel(0566)36-5200 Fax(0566)36-5561
<http://tsujimurageka-hp.com/>

発行日：2024年4月20日 発行者：辻村外科病院広報委員会

つじむら

第37号

基本理念

Smile&Harmony

～明るい笑顔と調和～

基本方針

- ・いつも明るく患者様の満足を常に考え、
医業に専念します。
- ・地域に働く人々及びその御家族の幸せを
第一に考え、信頼される調和のとれた病
院を目指します。
- ・同じロマンを持つスタッフが一丸となり
得られた成果を社会に還元し、医療の質
向上に努めます。

患者様には以下の権利と責任があります。

- ・個人としてその人格を尊重され、適切な医療
を平等に受ける権利があります。
- ・病名、病状、予後、検査と治療の内容と危険
性、薬の効果と副作用などについて十分に理
解できるまで説明を受ける権利があります。
- ・治療法など自らの意思で選択する権利があり
ます。
- ・個人の情報やプライバシーが守られる権利が
あります。
- ・これらの権利を守るため、患者様は医療従事
者と力を合わせて医療に参加、協力する責任
があります。

ごあいさつ



広報誌37号発行にあたり一言ご挨拶申し上げます。
日頃は病院運営にあたり格別なるご高配を賜り厚く
お礼申し上げます。

さて、本年度は2年ごとに行われる診療報酬改定の
年にあたります。少子高齢化による医療費、介護費の
増大に伴い、いわゆる医療の公定価格にあたる診療報
酬は改定ごとに厳しさを増しております。通常は診療報
酬の改定は4月より実施されますが、本年度は6月からと
なります。これは厳しくなる診療報酬改定に備えるべく
準備期間ともいべき期間と受け止めております。幸い
にも今年の4月より、多くの新入職員が当院の門をたた
いてくれました。このことは厳しい環境の中での大いなる
一筋の光明を見るような気がします。

この新入職の者たちが今の輝きを失うことのないよう
にすべての職員一丸となり指導、育成に努めていきたく
と考えております。

さてコロナ感染症の流行は下火になったとはいえ、ま
だまだ油断できない状況です。当院においても面会制
限等、患者様をはじめ皆様にご不便、ご迷惑をおかけ
いたしますが、感染拡大防止のためであると、ご理解の
程お願いいたします。

最後になりますが、今年の夏も、かなりの高温の日々
が続くことが早くから予測されております。体調管理
等も含めて皆様のお役に立てよう職員一同さらに研
鑽を積んで参ります。

今後ともよろしくご指導・ご鞭撻賜りますようお願い申
上げます。

令和6年4月
医療法人 明和会 辻村外科病院
院長 辻村 亨

病気の説明シリーズ Vol.34

じんましん(蕁麻疹)

じんましんは、アレルギー反応の一種で、皮膚に赤い発疹や腫れが現れる症状です。漢字で「蕁麻疹」と表し、人がイラクサ(蕁麻(じんま))の葉に触れると同様の皮膚症状が起こることからこの名前がつけました。

(監修:院長 辻村 享)

じんましんとは?

じんましんは皮膚の一部が赤く盛り上がり(膨疹)、しばらくすると跡形もなく消えてしまうといった特徴があります。赤みや強い痒みを伴いますが、大抵は数十分~1日ほどで症状が治まります。チクチクとした痒みやヒリヒリとした痒みがあります。

発症から6週間以内を「急性じんましん」、6週間以上を「慢性じんましん」と呼びます。



じんましんの主な原因と治療

じんましんの本質は、皮膚の中の小さな血管が一時的に膨らみ、血液の中の血漿と呼ばれる成分が周囲に滲み出た状態にあります。

当院では火曜日と金曜日の午後に藤田医科大学病院の皮膚科専門医による診察を行っています。皮膚についてお悩みの方はご相談ください。

皮膚の血管の周りには、マスト細胞と呼ばれる顆粒がいっぱいに詰まった細胞がちらばっていて、この細胞が何らかの理由で顆粒を放出すると、血管がその成分に反応してじんましんを生じます。顆粒の中に含まれる主たる作用物質はヒスタミンで、痒み神経を刺激します。そのため、じんましんでは痒みを伴います。



ヒスタミンの働きを抑えるのが治療のポイントです。抗ヒスタミン薬や抗ヒスタミン作用のある抗アレルギー薬が用いられます。

また、特定の食べ物などの原因がわかっているだけでも避けることも重要です。そして日常生活でストレスをためないこと、規則正しい生活を送る、食品添加物を減らすことが望ましいです。



しかし、じんましんははっきりとした原因がわからないことも多く、体調不良やストレスなどが重なって引き起こされる場合がよくあります。じんましんが出ているときは運動や熱いお風呂での入浴を控えることや、痒いところを冷やすのも効果的です。

意外と難しいのは「じんましんかどうか」を見極めることです。典型例ならわかりやすいですが、専門家でないとわからないこともあるため、早めに皮膚科に受診するのを心がけましょう。

最新鋭

骨密度測定装置(ALPHYS LF/FUJIFILM社製)を導入しました!

これまでは前腕部分で骨密度を計測する装置を使用していましたが、この度腰椎と大腿骨の2箇所計測する最新鋭の装置(ALPHYS LF/FUJIFILM社製)に更新いたしました。

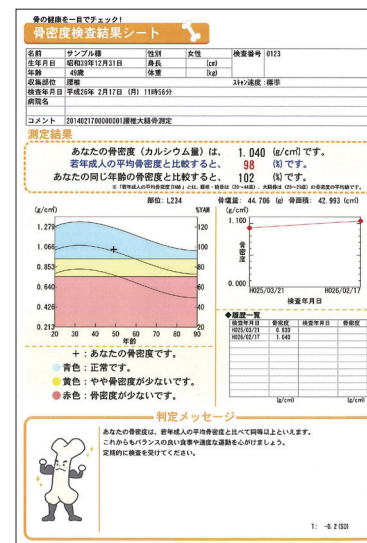
【健康寿命は骨から】

骨は私たちの体や日常の活動を支える大切な器官です。骨粗しょう症を予防し、骨を健康に保つことは「健康寿命」(健康で自立した生活を送れる期間)を延ばすことにつながります。



【骨粗しょう症】

骨の新陳代謝のバランスの崩れによって骨が容易に骨折するようになるのが骨粗しょう症です。骨の丈夫さは骨密度によって評価され、骨粗しょう症の診断基準として用いられています。



【骨粗しょう症は基本的に症状がないまま進行】

骨粗しょう症は骨折の最大の危険因子であり、骨折に気づかず放置していると、背中や腰が曲がったり、身長が縮んだりすることがあります。

骨折発生率は日本人女性の50歳代以降で高く、年齢とともに上昇傾向にあり、早期診断による適切な予防・治療が望まれます。

骨粗しょう症の患者様では、椎体(腰椎)骨折、大腿骨近位部骨折が多くみられ、要介護となる原因の一つになります。

今回導入した装置ではこの2箇所の骨密度を測定し、危険度を判定することができます。

検査は簡単で痛みもなく、短時間で行えます。
検査をご希望の方は受付にご相談ください。