

栄養科より



きざみ食



お品書き
・竹の子ご飯
・鮭ときこのぼた餅
・錦糸焼売
・菜の花胡麻和え
・さくらゼリー

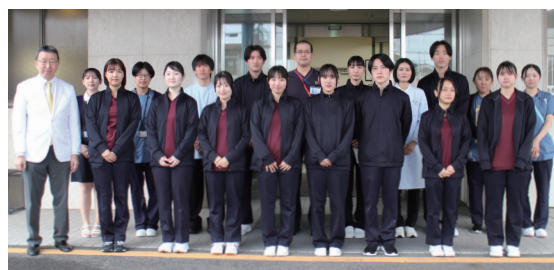
栄養価
エネルギー 610kcal
たんぱく質 27.4g
脂質 19.7g
炭水化物 79.1g
塩分 3.2g

当院では、4月4日にお花見の行事食を提供しました。

彩り良く
春を感じられる献立となりました。

2025年
4月1日

入職式を行いました



今年は19名の新しい仲間を迎えることができました。

少しでも早く仕事に慣れて地域の皆様のお役に立てよう努力してまいります。

よろしくお願いいたします。

- 医師 1名
- 看護師 3名(内転籍 2名)
- 管理栄養士 1名
- 診療放射線技師 1名
- 医事課 1名
- 理学療法士 8名(内転籍 1名)
- 作業療法士 4名



外来診療担当案内

		月	火	水	木	金	土
外科	午前	院長 越智 木村	越智 辻村(和) 花井(第1)	越智 伊東	院長	越智 梅木	院長(第1,3,5) 浅野 越智(第2,4)
	午後	院長 林(千) 越智	越智 辻村(和)	志村 越智	院長	越智 梅木	
整形外科	午前	中川 兒玉	早川(和) 安藤(月2回)	中島 兒玉	中川 林(裕)		鈴木
	午後	中川	兒玉	中島	中川 林(裕)		
脳神経外科	午前		栗原		藤原	山田	山田
	午後		山田	山田		小嶋 加藤(月回)	
脳卒中科	午前				橋本		
脳神経内科	午前	水野					
	午後	廣田				坂口	
循環器科	午前	服部					
	午後	高木	松脇		秋田	上床	
内科	午前		戸松		渡邊		早川(伸) (隔週)
	午後		渡邊 戸松		渡邊		
呼吸器科	午前					松田	
	午後				相馬		
皮膚科	午前						
	午後		有馬			塚本	
泌尿器科	午前					糠谷	
	午後						

医療法人 明和会 辻村外科病院

〒448-0001 愛知県刈谷市井ヶ谷町桜島20-1
Tel(0566)36-5200 Fax(0566)36-5561
<http://tsujimurageka-hp.com/>

発行日：2025年4月24日 発行者：辻村外科病院広報委員会

つじむら

第 3 9 号

基本理念

Smile&Harmony
～明るい笑顔と調和～

基本方針

- ・いつも明るく患者様の満足を常に考え、医業に専念します。
- ・地域に働く人々及びその御家族の幸せを第一に考え、信頼される調和のとれた病院を目指します。
- ・同じロマンを持つスタッフが一丸となり得られた成果を社会に還元し、医療の質向上に努めます。

患者様には以下の権利と責任があります。

- ・個人としてその人格を尊重され、適切な医療を平等に受ける権利があります。
- ・病名、病状、予後、検査と治療の内容と危険性、薬の効果と副作用などについて十分に理解できるまで説明を受ける権利があります。
- ・治療法など自らの意思で選択する権利があります。
- ・個人の情報やプライバシーが守られる権利があります。
- ・これらの権利を守るため、患者様は医療従事者と力を合わせて医療に参加、協力する責任があります。



ごあいさつ



広報誌39号発行にあたり一言ご挨拶申し上げます。
病院運営にあたり日頃より格別のご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨今は米の価格に象徴されるように物価高の状況が続いております。当然のことながら、当院でも診療に関わる医療材料をはじめとして、多くの品目の値上げ要請がきております。しかし、本年度は2年に1度の診療報酬のはぎまの年度となります。

つまり、来年の6月まで診療報酬は見直しをされることもなく、病院運営を続ける状況となります。しかしながら、今年度は多くの医療機関が大変な人手不足で苦勞していると聞いておりますが、当院は多くの仲間が集ってくれることになりました。

今号でも紹介されておりますが、外科部長として越智隆之先生を招くことができ、大変うれしく思っております。そして、越智先生をはじめとして、新たに集ってくれた仲間たちが思う存分活躍してくれるよう職員一丸となり、指導、育成に努めてまいります。

最後になりますが、今年の夏もかなりの高温や天候不順が予測されております。皆様の体調管理等を含めて、お役に立てようさらに精進してまいりますので指導・ご鞭撻賜りますようよろしくお願いいたします。

令和7年4月

医療法人 明和会 辻村外科病院

院長 辻村 亨

病気の説明シリーズ Vol.36

不整脈

不整脈は、心臓の脈拍が正常と異なるタイミングで起きる状態のことで、“頻脈”“徐脈”“期外収縮”があります。不整脈の緊急度や治療方法は千差万別です。

(監修：院長 辻村 享)

不整脈とは？

不整脈には病気に由来するものと、そうでない、生理的なものがあります。たとえば運動や精神的興奮、発熱により脈が速くなりますが、これはだれにでも起こる生理的な頻脈といえます。心臓が正常に拍動しない状態を「不整脈」と呼びます。不整脈には多くの種類があり、症状も多様です。

「頻脈性不整脈」では、激しい動悸や胸の不快を感じることが多くあります。心臓の血液を送り出す力が落ちるため、疲労感や息苦しさ、めまいやふらつきを感じることがあります。

「徐脈性不整脈」では、疲労感や息切れ、めまいなどの症状が現れます。どちらも重症の場合、同様に失神や突然死をきたすことがあります。



不整脈の原因

心筋梗塞や心筋症など心臓自体に病気がある場合や、甲状腺ホルモン、血液中の電解質イオン、自律神経の活動などに異常がある場合に、不整脈が発生しやすくなります。服用している薬の副作用で生じることもあります。原因がはっきりしない不整脈は、異常な電気刺激を発生させる部位が、生まれつき存在しているか、年齢に伴って形成された結果生じます。高血圧、糖尿病、肥満などの生活習慣病や、喫煙、アルコール多飲、精神的ストレス、睡眠時無呼吸などの心臓に負担をかける要素が複合的に合わさって起こりやすくなる不整脈もあります。

治療について

◆抗不整脈薬

脈拍が不規則になる期外収縮や心房細動などは、抗不整脈薬で電気刺激をコントロールするのが第一選択となります。

◆カテーテルアブレーション（心筋焼灼術）

不整脈の発生源を焼き、電気刺激の異常発生を抑える治療で、通常は心臓電気生理検査と一緒にするのが一般的です。電極のついたカテーテルという細い管を足の付け根から挿入して心臓に到達させ、電気刺激が異常発生している部位を調べます。発生源を特定したら、カテーテルの先を問題のある場所に密着させて約500kHzの高周波の電流を流し、問題の発生源を焼きます。通電する時間は30秒～2分間です。この治療によって電気刺激の異常発生がなくなるので、根治が期待できます。心臓のほんの一部だけを焼くので、心機能自体に問題が出ることはありません。

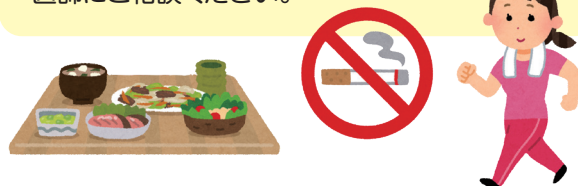
◆植え込み型除細動器（ICD）

30秒以上の心室細動や持続性心室頻拍が頻繁に起こるとき、植え込み型徐細動器（IC）を使って不整脈をコントロールします。ICDとは心臓に電気ショック（除細動）を与える装置で、電池とICを含む本体とリード線で構成されたシステムを体に埋めて使います。頻脈性不整脈が起きると、体内に埋め込んだICDが異常を感知し、心臓に繰り返し電気刺激を与えることで拍動を正常に戻します。30秒以上続く心室細動で失神などを伴う重度の頻脈性不整脈で、カテーテルアブレーションではコントロールが難しい場合に有効な治療法です。



予防するには

最も有効なのは生活習慣の改善です。具体的には過度なストレスや疲労の解消、適度な運動、質の良い睡眠、栄養バランスの良い食事、禁煙などが挙げられます。不整脈の種類によっては激しい運動を控えた方がよい場合もありますので、医師にご相談ください。



お知らせ

外科部長に越智先生をお迎えしました



お ち たか ゆき
越 智 隆 之

趣 味	筋トレ、食べ歩き
特 技	カロリー計算
好きな食べ物	プロテイン（バナナ味） おはぎ

この度、藤田医科大学ばんだね病院より外科部長として赴任してまいりました越智隆之と申します。

藤田医科大学を卒業後、藤田保健衛生大学病院（現藤田医科大学病院）にて勤務し、県内外の関連病院で修練を積んでまいりました。これまで外科医として、大学病院、急性期病院、地域の病院で消化器がんの治療、胆石、鼠径ヘルニアなどの良性疾患の治療、痔の診療、乳腺の診療、救急医療、在宅医療に携わってきました。

これまでの幅広い診療経験を活かして、風邪などの一般内科診療から、けが、やけどの外科診療、消化器、肛門疾患などの専門領域の診療まで地域の皆様にとって、気軽に相談できるかかりつけ医になれるように邁進してまいります。

診療で大切にしていることは伝えることです。不安を抱えて受診していただいた患者様に対して、わかりやすく納得いただける説明を心がけて、受診してよかったと感じていただけるよう努力して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

【資格等】

- ・医学博士
- ・日本外科学会 専門医
- ・日本消化器外科学会 専門医
- ・日本内視鏡外科学会技術認定医
- ・消化器がん外科治療認定医
- ・緩和ケア研修会修了
- ・日本静脈経腸栄養学会TNT（Total Nutrition therapy）研修修了
- ・日本臨床指導医研修会修了